



2022

- Les sucres : 13 janvier 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - L'eau : 10 février 19h-20h30 en ligne (via Meet) / 18 février 19h-20h30 en présentiel
 - Détox de printemps : 3 mars 19h-20h30 en ligne (via Meet) / 8 mars 19h-20h30 en présentiel
 - Sommeil : 5 avril 19h-20h30 en présentiel / 7 avril 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Bien-être au travail : 26 avril 19h-20h30 en présentiel / 28 avril 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Argile : 7 juin 19h-20h30 en présentiel / 9 juin 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Beauté dans le placard : 21 juin 19h-20h30 en présentiel / 23 juin 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Détox d'automne : 4 octobre 19h-20h30 en présentiel / 6 octobre 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Accompagnement et prévention du stress : 25 octobre 19h-20h30 en présentiel / 27 octobre 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Chouchouter son immunité au naturel : 15 novembre 19h-20h30 en présentiel / 17 novembre 19h-20h30 en ligne (via Meet)
 - Digérer en toute sérénité : 29 novembre 19h-20h30 en présentiel / 1^{er} décembre 19h-20h30 en ligne (via Meet)
- 