

Stage Détox

*Nettoyer le corps et l'esprit,
se reconnecter à la nature*

Dates

week-end du 11 au 13 mars 2022
ou du 1 au 3 avril 2022

Programme

- Découverte de la détox en naturopathie et des techniques associées
- Initiation au jeûne court (24h)
- Ateliers découvertes (énergies du printemps, chouchouter son immunité, importance de l'eau, dégustation de jus de légumes, tirage oracle, sauna...)
- Balade en nature avec conscience
- Respiration et méditation guidée
- Initiation à la méditation avec les arbres (avec la technique de kototama)
- Nettoyage des corps énergétiques
- Temps de pause pour que chacun puisse se ressourcer

Informations et tarifs

Je vous accueille dans une maison au lieu-dit La Maréthie (15380), au coeur de la merveilleuse vallée du Falgoux, dans un cadre calme et verdoyant typique du Cantal.

Elle dispose de 3 chambres, le tarif total du séjour* dépend de celle que vous prendrez (selon les disponibilités) ainsi que de la formule choisie (seul ou chambre partagée):

- 1 chambre spacieuse avec un lit de 140 :
Formule week-end 280€ (forfait chambre partagée 270€/pers)
- 1 chambre avec un lit de 140 :
Formule week-end 270€ (forfait chambre partagée 260€/pers)
- 1 chambre avec 2 lits de 90 :
Formule week-end 260€ (forfait chambre partagée 250€/pers)

* Sont compris dans le tarif : literie, repas, boissons, matériel pour les ateliers, etc. Vous devez juste apporter vos affaires de toilette et serviettes de douche.

Début du stage à 16h le vendredi, départ même heure le dernier jour.

3 stagiaires minimum, 6 stagiaires maximum



Contact et réservations

06 51 23 86 41

artusse.auriane@icloud.com

www.cabinetdenaturopathie63.fr



Animé par Auriane Artusse, conseillère en naturopathie certifiée par la Féna, affiliée Omnes

Pour la sécurité de tous, les recommandations et mesures relatives aux conditions sanitaires seront respectées